



Unalome

inner balance · equilibrio completo

TEMA DE FEBRERO - Energía De Acuario / Innovación y Comunidad



CIRCULOS CONCIENTES

Formato Online 1 hr – 7:00PM

① Descubre tu voz y tu verdad: Autenticidad y coherencia para el bienestar integral Feb 2

Por qué es esencial:

Acuario rige la liberación del ser, la autenticidad y la coherencia interna.

El bienestar comienza cuando una persona puede ser quien es sin máscaras ni miedo al juicio.

→ Base de salud mental, emocional y espiritual.

② Del yo al nosotros: redes de apoyo y energía comunitaria. Feb 9

Por qué es esencial:

Acuario es el signo de la comunidad consciente.

El bienestar acuariano no es individualista: se fortalece en red, en tribu, en apoyo mutuo.

→ Clave para prevenir aislamiento, ansiedad y desconexión.

③ Cuestionar lo establecido: liberar creencias que limitan. Feb 16

Por qué es esencial:

Acuario gobierna la mente superior.

Muchas formas de malestar vienen de ideas heredadas que ya no sirven.

→ Sanar la mente es abrir espacio para nuevas posibilidades de bienestar.

④ Reinventarse desde dentro: sembrar el futuro que deseó vivir. Feb 23

Por qué es esencial:

Acuario mira hacia adelante. El bienestar crece cuando hay propósito, esperanza y visión, no solo sanación del pasado.

→ Ayuda a salir del estancamiento y la sensación de vacío.



TALLER INTROSPPECTIVO

Formato Online 4 hrs. 10:00 am

El Cuerpo Como Memoria y Guía: Escuchar el cuerpo y vivir en coherencia Febrero 14

Por qué es esencial:

El cuerpo no miente. Aprender a escucharlo permite detectar bloqueos antes de que se conviertan en conflicto, síntoma o desgaste energético.

INSCRIPCIONES ABIERTAS

Pide informes vía WhatsApp +52 322 111 9728

o hola@unalome-innerbalance.com