



## TEMA DE FEBRERO - Energía De Acuario / Innovación y Comunidad



### CIRCULOS CONCIENTES

*Formato Online 1 hr – 7:00PM*

① **Descubre tu voz y tu verdad:  
Autenticidad y coherencia para el bienestar integral Feb 2**

**Por qué es esencial:**

Acuario rige la liberación del ser, la autenticidad y la coherencia interna.  
El bienestar comienza cuando una persona puede ser quien es sin máscaras ni miedo al juicio.

➔ Base de salud mental, emocional y espiritual.

② **Del yo al nosotros:  
redes de apoyo y energía comunitaria. Feb 9**

**Por qué es esencial:**

Acuario es el signo de la comunidad consciente.  
El bienestar acuariano no es individualista: se fortalece en red, en tribu, en apoyo mutuo.

➔ Clave para prevenir aislamiento, ansiedad y desconexión.

③ **Cuestionar lo establecido:  
liberar creencias que limitan. Feb 16**

**Por qué es esencial:**

Acuario gobierna la mente superior.  
Muchas formas de malestar vienen de ideas heredadas que ya no sirven.  
➔ Sanar la mente es abrir espacio para nuevas posibilidades de bienestar.

④ **Reinventarse desde dentro:  
sembrar el futuro que deseo vivir. Feb 23**

**Por qué es esencial:**

Acuario mira hacia adelante. El bienestar crece cuando hay propósito, esperanza y visión, no solo sanación del pasado.  
➔ Ayuda a salir del estancamiento y la sensación de vacío.



### TALLER INTROSPECTIVO

*Formato Online 4 hrs. 10:00 am*

**El Cuerpo Como Memoria y Guía:  
Escuchar el cuerpo y vivir en coherencia  
Febrero 14**

**Por qué es esencial:**

El cuerpo no miente. Aprender a escucharlo permite detectar bloqueos antes de que se conviertan en conflicto, síntoma o desgaste energético.



**INSCRIPCIONES ABIERTAS**  
Pide informes vía WhatsApp +52 322 111 9728  
o [hola@unalome-innerbalance.com](mailto:hola@unalome-innerbalance.com)

